*Приложение №9 к описанию объекта закупки*

**Семидневное меню на приготовления питания для больных, находящихся на лечении**

**в СПб ГБУЗ «Клиническая больница Святителя Луки»**

**Диета 15**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд |   | Химический состав | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты |
| Выход (г) | Белки(г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Понедельник |
| Завтрак |
| Каша гречневая молочная со сл/маслом | 200 | 8,68 | 12,74 | 31,49 | 275,82 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Сыр порц. | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,20 | Москва - 2014 | 5.18 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп картофельный с бобовыми | 400 | 9,60 | 7,60 | 34,80 | 244,00 | ДелиПлюс - 2013 | 108 |
| Котлета мясная запеченая | 100 | 16,50 | 10,84 | 6,48 | 189,41 | Москва - 2014 | 2.12 |
| Макароны отв. | 185 | 7,00 | 6,60 | 44,84 | 266,98 | Москва - 2014 | 6.16 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,25 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Голубцы ленивые со сметаной | 240 | 21,00 | 18,57 | 25,25 | 352,10 | ПрофиКС - 2002 | 205 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 97,35 | 73,82 | 344,91 | 2 443,25 |   |   |
| Вторник |
| Завтрак |
| Каша пшенная молочная с сл/маслом | 200 | 8,16 | 12,74 | 35,95 | 291,97 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,00 | 4,60 | 0,28 | 62,52 | ПрофиКС - 2002 | 551 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп рыбный с перловой крупой и картофелем | 400 | 15,60 | 5,07 | 30,06 | 228,27 | ПрофиКС - 2002 | 160 |
| Бефстроганов из отв. мяса | 105 | 18,49 | 16,59 | 6,49 | 249,76 | Москва - 2014 | 2.16 |
| Картофель отв. с р/маслом | 200 | 4,00 | 5,80 | 32,61 | 198,63 | ПрофиКС - 2002 | 320 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Фрукты свежие. Яблоко | 1шт | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | Москва - 2014 | 10.5 |
| Ужин |
| Котлета куриная паровая | 75 | 12,56 | 14,71 | 7,51 | 212,70 | Москва - 2014 | 2.23 |
| Каша гречневая рассыпчатая со сл/маслом | 155 | 9,10 | 6,51 | 44,75 | 273,99 | ПрофиКС - 2002 | 327 |
| Горошек зеленый конс. | 50 | 1,55 | 0,10 | 3,25 | 20,00 | ТТК | 202 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,25 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 97,07 | 69,14 | 374,54 | 2 519,58 |   |   |
| Среда |
| Завтрак |
| Каша геркулесовая молочная со сл/маслом | 200 | 9,76 | 15,85 | 33,47 | 316,75 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Вафли | 50 | 1,60 | 1,40 | 40,05 | 179,17 | ПрофиКС - 2002 | 811 |
| Какао с молоком | 200 | 4,12 | 3,95 | 15,19 | 114,35 | Москва - 2014 | 11.8 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Борщ вегет. со сметаной | 410 | 3,68 | 10,44 | 18,56 | 182,90 | ПрофиКС - 2002 | 101 |
| Картофель, тушенный с мясом | 245 | 18,82 | 12,98 | 31,38 | 317,62 | ПрофиКС - 2002 | 233 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Запеканка творожная с сахаром | 100 | 14,99 | 9,01 | 15,28 | 202,16 | ПрофиКС - 2002 | 223 |
| Каша рисовая молочная со сл/маслом | 200 | 7,52 | 13,66 | 38,62 | 308,74 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 89,24 | 76,02 | 381,97 | 2 580,69 |   |   |
| Четверг |
| Завтрак |
| Каша ячневая молочная со сл/маслом  | 200 | 8,76 | 9,66 | 34,95 | 262,90 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Печенье | 50 | 3,75 | 5,90 | 37,20 | 216,90 | ПрофиКС - 2002 | 804 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Гуляш из отв. мяса | 115 | 17,06 | 13,00 | 5,00 | 205,87 | Москва - 2014 | 2.18 |
| Макароны отв. с овощами | 185 | 5,99 | 7,85 | 39,42 | 252,30 | ПрофиКС - 2002 | 296 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | ПрофиКС - 2002 | 731 |
| Ужин |
| Котлета рыбная паровая | 100 | 15,20 | 8,08 | 9,47 | 171,40 | ПрофиКС - 2002 | 242 |
| Картофельное пюре со сл/маслом | 200 | 4,35 | 6,05 | 28,00 | 183,80 | ПрофиКС - 2002 | 324 |
| Кукуруза конс. | 50 | 1,10 | 0,20 | 5,60 | 29,00 | ТТК | 214 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,25 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 78,02 | 52,96 | 353,69 | 2 209,91 |   |   |
| Пятница |
| Завтрак |
| Каша пшеничная молочная со сл/маслом | 200 | 7,92 | 11,74 | 36,90 | 285,80 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Сыр порц. | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,20 | Москва - 2014 | 5.18 |
| Кофе с молоком | 200 | 2,90 | 3,20 | 19,67 | 119,85 | Москва - 2014 | 11.4 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной | 410 | 3,61 | 6,33 | 14,77 | 131,78 | ТТК | 240 |
| Котлета мясная запеченая | 100 | 16,50 | 10,84 | 6,48 | 189,41 | Москва - 2014 | 2.12 |
| Каша гречневая рассыпчатая со сл/маслом | 155 | 9,10 | 6,51 | 44,75 | 273,99 | ПрофиКС - 2002 | 327 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,25 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Капуста тушеная с мясом | 260 | 18,98 | 14,25 | 14,26 | 261,20 | ПрофиКС - 2002 | 231 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 93,58 | 70,34 | 318,88 | 2 294,97 |   |   |
| Суббота |
| Завтрак |
| Каша рисовая молочная со сл/маслом | 200 | 7,52 | 13,66 | 38,62 | 308,74 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Сыр порц. | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,20 | Москва - 2014 | 5.18 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 410 | 3,76 | 9,22 | 28,05 | 211,48 | Хлебпродинформ - 1996 | 129 |
| Сосиска отв. | 80 | 8,80 | 19,12 | 1,28 | 212,40 | ПрофиКС - 2002 | 275 |
| Картофельное пюре со сл/маслом | 200 | 4,35 | 6,05 | 28,00 | 183,80 | ПрофиКС - 2002 | 324 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Фрукты свежие. Яблоко | 1шт | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | Москва - 2014 | 10.5 |
| Ужин |
| Запеканка творожная с сахаром | 100 | 14,99 | 9,01 | 15,28 | 202,16 | ПрофиКС - 2002 | 223 |
| Каша пшенная молочная с сл/маслом | 200 | 8,16 | 12,74 | 35,95 | 291,97 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 78,29 | 81,78 | 368,21 | 2 536,74 |   |   |
| Воскресенье |
| Завтрак |
| Каша геркулесовая молочная со сл/маслом | 200 | 9,76 | 15,85 | 33,47 | 316,75 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,00 | 4,60 | 0,28 | 62,52 | ПрофиКС - 2002 | 551 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и сметаной | 400 | 5,05 | 6,00 | 33,94 | 208,60 | ДелиПлюс - 2013 | 109 |
| Плов из отв. говядины | 250 | 21,50 | 10,30 | 53,40 | 399,00 | ДелиПлюс - 2013 | 381 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Печенье | 75 | 5,63 | 8,85 | 55,80 | 325,35 | ПрофиКС - 2002 | 804 |
| Ужин |
| Рыба отв. | 105 | 20,50 | 0,77 | 0,00 | 88,39 | Москва - 2014 | 3.1 |
| Картофель отв. с р/маслом | 200 | 4,00 | 5,80 | 32,61 | 198,63 | ПрофиКС - 2002 | 320 |
| Свекла отв. с р/маслом | 105 | 1,50 | 10,09 | 9,10 | 133,20 | ПрофиКС - 2002 | 654 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 95,88 | 64,60 | 420,03 | 2 655,43 |   |   |
| **Итого за неделю:** |   | 629,43 | 488,66 | 2 562,22 | 17 240,56 |   |   |
| **Итого среднее за неделю:** |   | 89,92 | 69,81 | 366,03 | 2 462,94 |   |   |

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Москва. Хлебпродинформ. 1996г.

- Преображенская Э.Н. Лечебное питание, практическое руководство (в таблицах и схемах) «ПрофиКС» Санкт-Петербург, 2002г.

- Тутельян В.А. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, Москва 2010г.

- Тутельян В.А. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, Москва 2014г.

- Могильный М.П. Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания. Сборник технических нормативов. Москва «ДеЛи плюс». 2013г.