*Приложение №7 к описанию объекта закупки*

**Семидневное меню на приготовления питания для больных, находящихся на лечении**

**в СПб ГБУЗ «Клиническая больница Святителя Луки»**

**Диета 9**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд |   | Химический состав | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты |
| Выход (г) | Белки(г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Понедельник |
| Завтрак |
| Каша гречневая молочная со сл/маслом б/сахара | 200 | 9,13 | 8,98 | 35,79 | 260,50 | ПрофиКС - 2002 | 421 |
| Сыр порц. | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,20 | Москва - 2014 | 5.18 |
| Напиток из плодов шиповника б/сахара | 200 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 56,80 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп гороховый вегетарианский | 400 | 12,49 | 9,29 | 34,89 | 273,04 | ПрофиКС - 2002 | 127 |
| Котлета мясная запеченая | 100 | 16,50 | 10,84 | 6,48 | 189,41 | Москва - 2014 | 2.12 |
| Морковное пюре со сл/маслом | 155 | 2,21 | 4,30 | 12,14 | 96,10 | ПрофиКС - 2002 | 334 |
| Чай б/сахара | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | Москва - 2014 | 11.1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Голубцы ленивые со сметаной | 240 | 21,00 | 18,57 | 25,25 | 352,10 | ПрофиКС - 2002 | 205 |
| Компот из сухофруктов б/сахара | 200 | 0,75 | 0,00 | 11,34 | 48,00 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 82,00 | 68,20 | 186,35 | 1 707,59 |   |   |
| Вторник |
| Завтрак |
| Каша ячневая молочная со сл/маслом б/сахара | 200 | 7,30 | 3,79 | 34,54 | 201,44 | ПрофиКС - 2002 | 466 |
| Напиток из плодов шиповника б/сахара | 200 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 56,80 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,00 | 4,60 | 0,28 | 62,52 | ПрофиКС - 2002 | 551 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп рыбный б/картофеля | 400 | 13,91 | 5,67 | 15,69 | 169,43 | ПрофиКС - 2002 | 161 |
| Бефстроганов из отв. мяса | 105 | 18,49 | 16,59 | 6,49 | 249,76 | Москва - 2014 | 2.16 |
| Икра кабачковая | 150 | 2,85 | 13,35 | 11,55 | 178,50 | Москва - 2014 | 7,29 |
| Компот из сухофруктов б/сахара | 200 | 0,75 | 0,00 | 11,34 | 48,00 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Полдник |
| Фрукты свежие. Яблоко | 1шт | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | Москва - 2014 | 10.5 |
| Ужин |
| Котлета куриная паровая | 75 | 12,56 | 14,71 | 7,51 | 212,70 | Москва - 2014 | 2.23 |
| Каша гречневая рассыпчатая со сл/маслом | 155 | 9,10 | 6,51 | 44,75 | 273,99 | ПрофиКС - 2002 | 327 |
| Чай б/сахара | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | Москва - 2014 | 11.1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 75,76 | 66,75 | 189,94 | 1 683,44 |   |   |
| Среда |
| Завтрак |
| Каша геркулесовая молочная со сл/маслом б/сахара | 200 | 7,98 | 8,83 | 33,64 | 245,95 | ПрофиКС - 2002 | 410 |
| Сыр порц. | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,20 | Москва - 2014 | 5.18 |
| Какао с молоком б/сахара | 200 | 4,12 | 3,95 | 5,21 | 74,45 | Москва - 2014 | 11.8 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Борщ вегет. б/картофеля со сметаной | 410 | 3,81 | 5,47 | 14,43 | 122,17 | ПрофиКС - 2002 | 100 |
| Кура отв. | 117 | 19,11 | 19,32 | 0,74 | 253,28 | ПрофиКС - 2002 | 253 |
| Капуста свежая тушеная | 200 | 4,67 | 8,04 | 15,79 | 154,20 | ПрофиКС - 2002 | 311 |
| Компот из сухофруктов б/сахара | 200 | 0,75 | 0,00 | 11,34 | 48,00 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Запеканка творожная б/сахара | 96 | 15,52 | 9,31 | 7,91 | 177,50 | ПрофиКС - 2002 | 221 |
| Каша гречневая молочная со сл/маслом б/сахара | 200 | 9,13 | 8,98 | 35,79 | 260,50 | ПрофиКС - 2002 | 421 |
| Чай б/сахара | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | Москва - 2014 | 11.1 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 82,17 | 79,60 | 161,39 | 1 699,55 |   |   |
| Четверг |
| Завтрак |
| Каша ячневая молочная со сл/маслом б/сахара | 200 | 7,30 | 3,79 | 34,54 | 201,44 | ПрофиКС - 2002 | 466 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,00 | 4,60 | 0,28 | 62,52 | ПрофиКС - 2002 | 551 |
| Чай с молоком б/сахара (200) | 200 | 1,45 | 1,60 | 2,35 | 30,00 | Москва - 2014 | 11,3 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Щи из свежей капусты б/картофеля со сметаной | 400 | 4,14 | 9,00 | 12,97 | 149,60 | ПрофиКС - 2002 | 171 |
| Гуляш из отв. мяса | 115 | 17,06 | 13,00 | 5,00 | 205,87 | Москва - 2014 | 2.18 |
| Каша гречневая рассыпчатая со сл/маслом | 155 | 9,10 | 6,51 | 44,75 | 273,99 | ПрофиКС - 2002 | 327 |
| Чай б/сахара | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | Москва - 2014 | 11.1 |
| Полдник |
| Фрукты свежие. Яблоко | 1шт | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | Москва - 2014 | 10.5 |
| Ужин |
| Котлета рыбная паровая | 100 | 15,20 | 8,08 | 9,47 | 171,40 | ПрофиКС - 2002 | 242 |
| Фасоль отв. с маслом | 150 | 13,32 | 9,42 | 29,51 | 256,08 | ПрофиКС - 2002 | 355 |
| Компот из сухофруктов б/сахара | 200 | 0,75 | 0,00 | 11,34 | 48,00 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 78,44 | 57,26 | 198,34 | 1 629,20 |   |   |
| Пятница |
| Завтрак |
| Каша геркулесовая молочная со сл/маслом б/сахара | 200 | 7,98 | 8,83 | 33,64 | 245,95 | ПрофиКС - 2002 | 410 |
| Сыр порц. | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,20 | Москва - 2014 | 5.18 |
| Напиток из плодов шиповника б/сахара | 200 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 56,80 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп из сборных овощей вегетарианский со сметаной | 410 | 3,61 | 6,33 | 14,77 | 131,78 | ТТК | 240 |
| Котлета мясная запеченая | 100 | 16,50 | 10,84 | 6,48 | 189,41 | Москва - 2014 | 2.12 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 8,95 | 12,33 | 40,54 | 308,58 | Москва - 2014 | 6.9 |
| Чай б/сахара | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | Москва - 2014 | 11.1 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Капуста тушеная с мясом | 260 | 18,98 | 14,25 | 14,26 | 261,20 | ПрофиКС - 2002 | 231 |
| Компот из сухофруктов б/сахара | 200 | 0,75 | 0,00 | 11,34 | 48,00 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 74,53 | 68,57 | 167,22 | 1 605,22 |   |   |
| Суббота |
| Завтрак |
| Каша гречневая молочная со сл/маслом б/сахара | 200 | 9,13 | 8,98 | 35,79 | 260,50 | ПрофиКС - 2002 | 421 |
| Сыр порц. | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,20 | Москва - 2014 | 5.18 |
| Напиток из плодов шиповника б/сахара | 200 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 56,80 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 410 | 3,76 | 9,22 | 28,05 | 211,48 | Хлебпродинформ - 1996 | 129 |
| Сосиска отв. | 80 | 8,80 | 19,12 | 1,28 | 212,40 | ПрофиКС - 2002 | 275 |
| Капуста свежая тушеная | 200 | 4,67 | 8,04 | 15,79 | 154,20 | ПрофиКС - 2002 | 311 |
| Чай б/сахара | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | Москва - 2014 | 11.1 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Запеканка творожная б/сахара | 96 | 15,52 | 9,31 | 7,91 | 177,50 | ПрофиКС - 2002 | 221 |
| Каша ячневая молочная со сл/маслом б/сахара | 200 | 7,30 | 3,79 | 34,54 | 201,44 | ПрофиКС - 2002 | 466 |
| Компот из сухофруктов б/сахара | 200 | 0,75 | 0,00 | 11,34 | 48,00 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 67,69 | 74,44 | 180,90 | 1 685,82 |   |   |
| Воскресенье |
| Завтрак |
| Каша геркулесовая молочная со сл/маслом б/сахара | 200 | 7,98 | 8,83 | 33,64 | 245,95 | ПрофиКС - 2002 | 410 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,00 | 4,60 | 0,28 | 62,52 | ПрофиКС - 2002 | 551 |
| Напиток из плодов шиповника б/сахара | 200 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 56,80 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп перловый с овощами вег. | 400 | 3,83 | 6,65 | 26,51 | 181,21 | ПрофиКС - 2002 | 155 |
| Котлета рыбная паровая | 100 | 15,20 | 8,08 | 9,47 | 171,40 | ПрофиКС - 2002 | 242 |
| Свекольное пюре с р/маслом | 155 | 2,52 | 5,17 | 15,29 | 177,70 | ПрофиКС - 2002 | 352 |
| Чай б/сахара | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | Москва - 2014 | 11.1 |
| Хлеб ржаной | 90 | 6,48 | 0,68 | 42,80 | 204,44 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Фрукты свежие. Яблоко | 1шт | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | Москва - 2014 | 10.5 |
| Ужин |
| Рыба отв. | 105 | 20,50 | 0,77 | 0,00 | 88,39 | Москва - 2014 | 3.1 |
| Винегрет с квашеной капустой б/картофеля | 200 | 3,03 | 8,09 | 11,19 | 129,70 | ПрофиКС - 2002 | 601 |
| Компот из сухофруктов б/сахара | 200 | 0,75 | 0,00 | 11,34 | 48,00 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,16 | 0,23 | 14,27 | 68,15 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 71,09 | 44,41 | 208,32 | 1 596,41 |   |   |
| **Итого за неделю:** |   | 531,68 | 459,23 | 1 292,46 | 11 607,21 |   |   |
| **Итого среднее за неделю:** |   | 75,95 | 65,60 | 184,64 | 1 658,17 |   |   |

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Москва. Хлебпродинформ. 1996г.

- Преображенская Э.Н. Лечебное питание, практическое руководство (в таблицах и схемах) «ПрофиКС» Санкт-Петербург, 2002г.

- Тутельян В.А. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, Москва 2010г.

- Тутельян В.А. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, Москва 2014г.

- Могильный М.П. Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания. Сборник технических нормативов. Москва «ДеЛи плюс». 2013г.