*Приложение №4 описанию объекта закупки*

**Семидневное меню на приготовления питания для больных, находящихся на лечении**

**в СПб ГБУЗ «Клиническая больница Святителя Луки»**

**Диета 5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд |   | Химический состав | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты |
| Выход (г) | Белки(г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Понедельник |
| Завтрак |
| Каша гречневая молочная со сл/маслом | 200 | 8,68 | 12,74 | 31,49 | 275,82 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Сыр порц. | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,20 | Москва - 2014 | 5.18 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп молочный с вермишелью б/соли | 400 | 7,00 | 8,69 | 25,88 | 209,71 | ПрофиКС - 2002 | 146 |
| Котлета мясная паровая | 100 | 16,50 | 10,84 | 6,48 | 189,41 | Москва - 2014 | 2.12 |
| Макароны отв. | 185 | 7,00 | 6,60 | 44,84 | 266,98 | Москва - 2014 | 6.16 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Капуста тушеная с отв мясом (б/лука) | 250 | 18,24 | 13,71 | 13,49 | 250,33 | ПрофиКС - 2002 | 231 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 93,13 | 70,17 | 331,61 | 2 342,44 |   |   |
| Вторник |
| Завтрак |
| Каша пшенная молочная с сл/маслом | 200 | 8,16 | 12,74 | 35,95 | 291,97 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,00 | 4,60 | 0,28 | 62,52 | ПрофиКС - 2002 | 551 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп с перловой крупой и картофелем (лук вар. ) б/соли | 400 | 3,83 | 6,65 | 26,51 | 181,21 | ПрофиКС - 2002 | 155 |
| Запеканка рисовая с отв мясом б/соли | 250 | 22,76 | 16,58 | 40,53 | 402,38 | ПрофиКС - 2002 | 216 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Котлета куриная паровая | 75 | 12,56 | 14,71 | 7,51 | 212,70 | Москва - 2014 | 2.23 |
| Каша гречневая рассыпчатая со сл/маслом | 155 | 9,10 | 6,51 | 44,75 | 273,99 | ПрофиКС - 2002 | 327 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 84,89 | 64,65 | 379,88 | 2 446,26 |   |   |
| Среда |
| Завтрак |
| Каша геркулесовая молочная со сл/маслом | 200 | 9,76 | 15,85 | 33,47 | 316,75 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Сыр порц. | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,20 | Москва - 2014 | 5.18 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,60 | 1,60 | 17,39 | 119,10 | ПрофиКС - 2002 | 742 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Борщ вегет. (б/лука) со сметаной | 410 | 3,63 | 10,44 | 18,18 | 181,16 | ПрофиКС - 2002 | 101 |
| Суфле мясное паровое | 86 | 17,02 | 13,57 | 4,69 | 208,90 | ПрофиКС - 2002 | 280 |
| Картофельное пюре с морковью и сл/маслом | 200 | 4,05 | 4,62 | 26,84 | 166,08 | ДелиПлюс - 2013 | 169 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Запеканка творожная с сахаром | 100 | 14,99 | 9,01 | 15,28 | 202,16 | ПрофиКС - 2002 | 223 |
| Каша рисовая молочная протертая со сл/маслом | 200 | 5,06 | 6,26 | 36,34 | 222,00 | ПрофиКС - 2002 | 461 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 91,81 | 78,94 | 341,62 | 2 484,35 |   |   |
| Четверг |
| Завтрак |
| Каша ячневая молочная со сл/маслом  | 200 | 8,76 | 9,66 | 34,95 | 262,90 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,00 | 4,60 | 0,28 | 62,52 | ПрофиКС - 2002 | 551 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Щи из свежей капусты вегетарианские | 410 | 4,48 | 5,72 | 21,64 | 155,98 | ПрофиКС - 2002 | 170 |
| Суфле паровое из отв. куры | 76 | 19,40 | 8,45 | 4,42 | 171,30 | ПрофиКС - 2002 | 282 |
| Макароны отв. с овощами | 185 | 5,99 | 7,85 | 39,42 | 252,30 | ПрофиКС - 2002 | 296 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Котлета рыбная паровая | 100 | 15,20 | 8,08 | 9,47 | 171,40 | ПрофиКС - 2002 | 242 |
| Картофельное пюре со сл/маслом | 200 | 4,35 | 6,05 | 28,00 | 183,80 | ПрофиКС - 2002 | 324 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 86,66 | 53,28 | 362,53 | 2 281,69 |   |   |
| Пятница |
| Завтрак |
| Каша пшеничная молочная со сл/маслом | 200 | 7,92 | 11,74 | 36,90 | 285,80 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Сыр порц. | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,20 | Москва - 2014 | 5.18 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,60 | 1,60 | 17,39 | 119,10 | ПрофиКС - 2002 | 742 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп молочный рисовый протертый | 400 | 6,34 | 8,73 | 32,53 | 234,00 | ПрофиКС - 2002 | 149 |
| Суфле мясное паровое | 86 | 17,02 | 13,57 | 4,69 | 208,90 | ПрофиКС - 2002 | 280 |
| Каша гречневая на воде со сл/маслом протертая | 200 | 5,06 | 4,62 | 28,86 | 177,28 | ПрофиКС - 2002 | 426 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Капуста тушеная с отв мясом (б/лука) | 250 | 18,24 | 13,71 | 13,49 | 250,33 | ПрофиКС - 2002 | 231 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 91,89 | 71,56 | 323,30 | 2 343,59 |   |   |
| Суббота |
| Завтрак |
| Каша рисовая молочная со сл/маслом | 200 | 7,52 | 13,66 | 38,62 | 308,74 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Сыр порц. | 30 | 6,96 | 8,85 | 0,00 | 109,20 | Москва - 2014 | 5.18 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп с перловой крупой и картофелем (лук вар. ) б/соли | 400 | 3,83 | 6,65 | 26,51 | 181,21 | ПрофиКС - 2002 | 155 |
| Суфле мясное паровое | 86 | 17,02 | 13,57 | 4,69 | 208,90 | ПрофиКС - 2002 | 280 |
| Картофельное пюре со сл/маслом | 200 | 4,35 | 6,05 | 28,00 | 183,80 | ПрофиКС - 2002 | 324 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Запеканка творожная с сахаром | 100 | 14,99 | 9,01 | 15,28 | 202,16 | ПрофиКС - 2002 | 223 |
| Каша пшенная молочная с сл/маслом | 200 | 8,16 | 12,74 | 35,95 | 291,97 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 86,31 | 73,39 | 373,40 | 2 507,47 |   |   |
| Воскресенье |
| Завтрак |
| Каша геркулесовая молочная со сл/маслом | 200 | 9,76 | 15,85 | 33,47 | 316,75 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Яйцо вареное | 40 | 5,00 | 4,60 | 0,28 | 62,52 | ПрофиКС - 2002 | 551 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп молочный с вермишелью б/соли | 400 | 7,00 | 8,69 | 25,88 | 209,71 | ПрофиКС - 2002 | 146 |
| Пудинг рисовый с отв. мясом | 215 | 21,76 | 17,43 | 41,41 | 399,32 | ТТК | 217 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Рыба отв. | 105 | 20,50 | 0,77 | 0,00 | 88,39 | Москва - 2014 | 3.1 |
| Картофельное пюре с морковью и сл/маслом | 200 | 4,05 | 4,62 | 26,84 | 166,08 | ДелиПлюс - 2013 | 169 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |   | 91,54 | 54,82 | 352,22 | 2 264,26 |   |   |
| **Итого за неделю:** |   | 626,24 | 466,83 | 2 464,56 | 16 670,06 |   |   |
| **Итого среднее за неделю:** |   | 89,46 | 66,69 | 352,08 | 2 381,44 |   |   |

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Москва. Хлебпродинформ. 1996г.

- Преображенская Э.Н. Лечебное питание, практическое руководство (в таблицах и схемах) «ПрофиКС» Санкт-Петербург, 2002г.

- Тутельян В.А. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, Москва 2010г.

- Тутельян В.А. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, Москва 2014г.

- Могильный М.П. Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания. Сборник технических нормативов. Москва «ДеЛи плюс». 2013г.