**Всероссийская научно-практическая конференция**

 **с международным участием**

 **«Синдром эмоционального выгорания.**

 **Как сохранить себя в профессии?**

 **Клинические грани, подходы, решения на современном этапе».**

**Сроки проведения**: 11-12 октября 2021 года в г.Санкт-Петербурге.

**Открытие конференции: 11 октября 2021 года в 09.час.10 мин**

**Формат:** аудиторное с **онлайн** трансляцией.

**Организаторы:**

Комитет по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева»

ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского», Министерства здравоохранения РФ

Российское общество психиатров

Бехтеревское общество психиатров Санкт-Петербурга

СПб ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)», Городской Центр профилактики эмоционального выгорания.

**Организационный комитет:**

**Сопредседатели**

Сарана А.М. - к.м.н., первый заместитель председателя Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга

Незнанов Н.Г.- д.м.н., профессор, директор ФГБУ «НМИЦ ПН им В.М. Бехтерева», Председатель Российского общества психиатров, Главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, президент Всемирной Ассоциации динамической психиатрии, Санкт-Петербург

Софронов А.Г. - д.м.н. профессор,  член-корреспондент РАН, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И.Мечникова, главный внештатный специалист – психиатр комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, главный внештатный специалист по психиатрии МЗ РФ в Северо-Западном федеральном округе, главный врач СПб ГКУЗ «Психиатрическая больница №3 им. И.И. Скворцова-Степанова»,

Петрова Н.Н.- д.м.н., профессор, заведующая кафедрой психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного университета, Председатель регионального отделения РОП Бехтеревского психиатрического общества Санкт-Петербурга

Исаева Е.Р. – доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой общей и клинической психологии ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова», Главный внештатный специалист по медицинской психологии Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга.

Кондакова В.Е. - главный врач СПб ГКУЗ «Городская психиатрическая больница № 6 (стационар с диспансером)»

  **ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ**

 **11 октября 2021г.**

**09.10-09.30** Открытие конференции, приветственные слова.

**09.30-09.40** **Презентация Городского Центра профилактики эмоционального выгорания.**

**Красса Екатерина Александровна –** клинический психолог, ведущий специалист Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПБ ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)».*Санкт-Петербург.*

**09.40-10.00** **Теоретические представления о синдроме эмоционального выгорания. Профессиональное выгорание молодых психиатров.**

**Петрова Наталия Николаевна** — д.м.н., профессор, зав. кафедрой психиатрии и наркологии медицинского факультета ФГБОУ ВО Санкт-Петербургский государственный университет; Председатель Правления Бехтеревского психиатрического общества Санкт-Петербурга, член Правления Российского общества психиатров (РОП), член исполкома РОП, Председатель комиссии РОП по работе с молодыми учеными и специалистами, *Санкт-Петербург.*

**Чумаков Егор Максимович** — к.м.н., доцент кафедры психиатрии и наркологии медицинского факультета ФГБОУ ВО .Санкт-Петербургский государственный университет; зав. дневным стационаром № 1 Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения психиатрическая больница им. П.П.Кащенко; Член комиссии РОП по работе с молодыми учеными и специалистами; *Санкт-Петербург.*

**10.00-10.20 Эмоциональное выгорание тренеров и спортсменов и пути его профилактики в спорте.**

**Ильина Наталья Леонидовна** - кандидат психологических наук, доцент факультет психологии СПб ГУ. *Санкт-Петербург.*

**10.20-10.40** **Синдром эмоционального выгорания с точки зрения полевой парадигмы. Стратегия и мишени психотерапевтического вмешательства.**

**Демьяненко Алексей Михайлович**, заведующий Городским психотерапевтическим центром. *Санкт-Петербург.*

**10.40-11.00 Причины, проявления и профилактика эмоционального выгорания у психиатров.**

**Добряков Игорь Валерьевич,** к.м.н., доцент, старший научный сотрудник научно-организационного отделения ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации. *Санкт-Петербург.*

**11.00-11.20 От эмоционального выгорания до депрессии: один шаг или длинный путь?**

**Абриталин Евгений Юрьевич**, д.м.н., профессор. Заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова; профессор кафедры неврологии и психиатрии Института медицинского образования Национального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова. *Санкт-Петербург.*

**11.20-11.40** **Анализ и оценка эффективности балинтовских групп в предупреждении профессионального выгорания медицинских работников.**

**Винокур Владимир Александрович**, д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова. *Санкт-Петербург.*

**11.40-12.00** **Характеристики распознавания эмоций в зависимости от профессионального статуса.**

**Федюкович Екатерина Игоревна** - аспирант кафедры медицинской психологии и психофизиологии ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный университет», клинический психолог Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПБ ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)». *Санкт-Петербург.*

**Трусова А. В**. - Кандидат психологических наук, доцент кафедры медицинской психологии и психофизиологии ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный университет». *Санкт-Петербург*

**12.00-12.20 Опыт применения балинтовских онлайн групп с врачами интернистами.**

**Ильченко Евгений Геннадиевич**. Старший лаборант кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова; врач-психотерапевт, психиатр Центра психотерапии и психосоматики клиники Основа; Заместитель руководителя психологического центра SmartPsy. *Санкт-Петербург.*

**12.20-12.40** **Дистанционное кризисное психологическое консультирование родственников пациентов психиатрического стационара как инструмент профилактики эмоционального выгорания у специалистов, задействованных в оказании медицинской помощи.**

**Софронов Александр Генрихович** – д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, главный внештатный специалист психиатр Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга и СЗФО, главный врач СПб ГКУЗ «Городская психиатрическая больница № 3 имени И.И. Скворцова-Степанова», заведующий кафедрой психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России. *Санкт-Петербург.*

**Воробьева Н.В.** Руководитель психологической службы СПб ГКУЗ "ГПБ 3 им. И.И. Скворцова-Степанова". Ассистент кафедры клинической психологии и психологической помощи РГПУ им. А.И. Герцена. *Санкт-Петербург*

**12.40-13.00** **Самоубийства во время пандемии.**

**Семенова Наталия Владимировна** – д.м.н., заместитель директора по научно-организационной и методической работе ФГБУ ««Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава РФ. *Санкт-Петербург.*

**13.00-13.20**  **Двойной удар: выгорание при постковидной астении.**

**Решетова Татьяна Владимировна**, д.м.н., профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова. *Санкт-Петербург.*

**13.20-13.40 Синдром эмоционального выгорания: детерминатны, последствия и специфика в психиатрии.**

**Лутова Наталья Борисовна**, д.м.н., руководитель отделения Интегративной фармако-психотерапии психических расстройств ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава РФ. *Санкт-Петербург.*

**13.40-14.00** **Значение половозрастных, профессиональных и микросоциальных факторов в картине эмоционального выгорания медицинских работников, деятельность которых связана с риском заражения новой коронавирусной инфекцией.**

**Караваева Татьяна Артуровна** - доктор медицинских наук, главный научный сотрудник и руководитель отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава РФ, вице-президент Российской психотерапевтической ассоциации. *Санкт-Петербург.*

**Бочаров Виктор Викторович** - кандидат психологических наук. Руководитель лаборатории клинической психологии и психодиагностики ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава РФ. Заведующий кафедрой клинической психологии факультета клинической психологии Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета. *Санкт-Петербург.*

**Шишкова** **Александра Михайловна** – кандидат психологических наук, старший научный сотрудник лаборатории клинической психологии и психодиагностики ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава РФ. *Санкт-Петербург.*

**Васильева Надежда Геннадьевна** - Заведующая отделением клинической психологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава РФ. *Санкт-Петербург.*

**Фомичева Мария Валерьевна -** клинический психолог отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава РФ. *Санкт-Петербург.*

**14.00-14.20** **Стресс у сотрудников службы охраны психического здоровья больницы Дромокайтио.**

**Пападопоулоу Марта** - клинический психолог в Психиатрической больнице Дромокаитио. Христиди Василики выпускница психологического факультета Университета Каподистриако. *Афины*

**14.20-14.40** **Специфика психотерапевтических мишеней при работе с синдромом эмоционального выгорания и дифференцированный выбор приемов и упражнений профессионального тренинга.**

**Ляшковская Светлана Владимировна** - научный сотрудник научно-организационного отделения. ФГБУ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава РФ. *Санкт-Петербург.*

**14.40-15.00** **Анализ особенностей профилактики эмоционального выгорания у врачей-ординаторов первого и второго года обучения.**

**Красса Екатерина Александровна –** клинический психолог, ведущий специалист Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПБ ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)».*Санкт-Петербург.*

**Просвирякова Вера Сергеевна** - клинический психолог Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПБ ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)». *Санкт-Петербург.*

**15.00-15.20** **Лечение шизофрении: старые вопросы - новые решения.**

**Мазо Галина Элевна - д**октор медицинских наук,**з**аместитель директора по инновационному научному развитию ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава РФ. *Санкт-Петербург.*

**15.20-15.40** **Альянс пациента, семьи и врача - совместное принятие терапевтических решений для достижения оптимального результата в лечении шизофрении.**

**Чумаков Егор Максимович** — к.м.н., доцент кафедры психиатрии и наркологии медицинского факультета ФГБОУ ВО .Санкт-Петербургский государственный университет; зав. дневным стационаром № 1 Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения психиатрическая больница им. П.П.Кащенко; Член комиссии РОП по работе с молодыми учеными и специалистами; *Санкт-Петербург.*

**15.40-16.00** **Аффективно-бредовые состояния: проблемы диагностики и терапии.**

**Крылов Владимир Иванович** - доктор медицинских наук, профессор кафедры психиатрии и наркологии СПб ГМУ им. акад. И.П. Павлова *Санкт-Петербург.*

**16.00-16.20** **Проблема эмоционального выгорания медицинских специалистов и родственников больных с психотическими эпизодами.**

**Курасов Евгений Сергеевич -** д.м.н., доцент  кафедры психиатрии военно-медицинской академии им. С.М.Кирова (Санкт-Петербург), заведующий отделением неврозов, врач высшей категории, психиатр, психотерапевт, нарколог. *Санкт-Петербург.*

**16.20-16.40** **Психологическое состояние медработников после второй волны пандемии covid-19**

**Исаева Елена Рудольфовна** - доктор психологических наук, профессор, заведующая кафедрой общей и клинической психологии ГБОУ ВПО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова», Главный внештатный специалист по медицинской психологии Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга. *Санкт-Петербург.*

**16.40-17.00** **Депрессия с симптомами эмоционального выгорания у врачей в период пандемии   ковид-19 (клинические, социальные и терапевтические аспекты).**

**Дороженок Игорь Юрьевич**- к.м.н., доцент кафедры психиатрии и психосоматики ИКМ ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет); старший научный сотрудник ФГБНУ НЦПЗ*Москва*

**17.00-17.20** **Специалисты общепсихиатрического и судебно-психиатрического профиля: специфика стресс реагирования, эмоционального выгорания и психопрофилактики.**

**Булыгина Вера Геннадьевна** – профессор, доктор психологических наук, руководитель Лаборатории психогигиены и психопрофилактики ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава РФ. *Москва.*

**17.20-17.40 Методология интервизии в системе профподдержки помогающим специалистам.**

**Маргошина Инна Юрьевна**, кандидат психологических наук. Доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова. *Санкт-Петербург.*

**17.40-17.50 Личностные факторы эмоционального выгорания среднего медицинского персонала в условиях пандемии.**

**Рихтер Татьяна Валентиновна –** старший клинический психологСПб ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)». *Санкт-Петербург.*

**Зайцева Дарья Викторовна -** клинический психологСПб ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)». *Санкт-Петербург.*

**17.50-18.05 Психогигиена. Логотерапевтический подход.**

**Ванденхове Татьяна Николаевна –** психолог, сотрудник кризисного центра. *Бельгия, Россия.*

**18.05-18.25** **Феномен эмоционального выгорания - профессионально обусловленное нарушение? Законодательные аспекты производственной психиатрии**.

**Кузьмина Светлана Валерьевна –** к.м.н., доцент кафедры психиатрии
Казанского государственного медицинского университета. *Казань.*

 **12 октября 2021г.**

**09.40-10.10 Презентация Городского Центра профилактики эмоционального выгорания.**

**Красса Екатерина Александровна –** клинический психолог, ведущий специалист Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПБ ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)».*Санкт-Петербург.*

**Просвирякова Вера Сергеевна** - клинический психолог Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПБ ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)». *Санкт-Петербург.*

**Федюкович Екатерина Игоревна** - аспирант кафедры медицинской психологии и психофизиологии ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный университет», клинический психолог Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПБ ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)». *Санкт-Петербург.*

**Афанасьева Вера Сергеевна -** психотерапевт Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПБ ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)». *Санкт-Петербург.*

**10.10-10.30 Опыт формирования условий терапевтической среды, способствующих профилактике выгорания в стационарном и амбулаторном (медико-реабилитационном) отделениях.**

**Ткалина Елена Викторовна –** клинический психолог медико-реабилитационного отделения СПб ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)» *Санкт-Петербург.*

**Курсанова Евгения Евгеньевна -** клинический психолог медико-реабилитационного отделения СПб ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)» *Санкт-Петербург.*

**Жосан Маргарита Александровна -** клинический психолог стационарного психиатрического отделения СПб ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)» *Санкт-Петербург.*

**10.30-10.40 Эмоциональное выгорание у специалистов, осуществляющих принудительное лечение.**

**Беляева Елена Алексеевна –** клинический психолог психиатрического отделением для осуществления принудительного лечения. СПБ ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)». *Санкт-Петербург.*

**Соловьева Ольга Витальевна –** заведующаяпсихиатрическим отделением для осуществления принудительного лечения. СПб ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)». *Санкт-Петербург.*

**10.40-11.00 Больной и семья. Эмоциональное выгорание в области отношений в семье, имеющей психически больного родственника.**

**Катаева Татьяна Васильевна -** психотерапевтСПБ ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)». *Санкт-Петербург.*

**11.00-11.40 Тренинг референциальной коммуникации в профилактике эмоционального выгорания младшего медицинского персонала.**

**Зотова Наталья Евгеньевна** - кандидат психологических наук, старший преподаватель кафедры медицинской психологии и психофизиологии СПб ГУ, клинический психолог СПб ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)». *Санкт-Петербург.*

**Красса Екатерина Александровна –** клинический психолог, ведущий специалист Городского центра профилактики эмоционального выгорания СПБ ГКУЗ «Городская психиатрическая больница №6 (стационар с диспансером)».*Санкт-Петербург.*

**11.40-12.40 «Диагностика эмоционального выгорания у медицинских работников».**

**Васильева Надежда Геннадьевна** - Заведующая отделением клинической психологии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава РФ. *Санкт-Петербург.*

**12.40-13.40** **Системная профилактика выгорания в организациях.**

**Рената Трубачева** - директор АНО «Психологический центр “Форсайт”», психолог, тренер. *Санкт-Петербург.*

**13.40-14.40** **Профилактика профессиональной устойчивости для специалистов с высоким риском выгорания.**

**Плющева Ольга Александровна** - клинический психолог, супервизор Центра экстренной психологической помощи МГППУ, аспирант Института психологии РАН, действительный член Национальной ассоциации супервизоров. *Москва* .

**14.40-15.40 Синдром эмоционального выгорания у родственников психически больных. Клинический опыт на базе СПб ГБУЗ ПНД 1 Василеостровского района г. Санкт - Петербург.**

**Хмылова Татьяна Николаевна -** психотерапевт медико-реабилитационного отделения СПб ГБУЗ ПНД 1 Василеостровского района. *Санкт-Петербург.*

**15.40-16.10 Организация и проведение онлайн групп поддержки для женщин с ментальными трудностями после родов в проекте «Бережно к себе».**

**Гладких Екатерина Владимировна, клинический (медицинский) психолог, нарративный и SFBT консультант, работает в научно обоснованных подходах ACT/FACT/CBD. С 2020года входит в ассоциацию Когнитивно-поведенческой Психотерапии (АКПП) . Мама троих детей.** *Россия.*

**16.10-16.50** **Как не сгореть помогая другим (Методы самопомощи при эмоциональном выгорании).**

**Анна Бальцерович –** психолог**,** волонтер телефона доверия кризисного центра 812. *Санкт-Петербург*

**16.50-17.30 Опыт работы с эмоциональным выгоранием в бизнес организациях.**

**Медников Степан Викторович**, кандидат психологических наук, доцент СПб ГУ и приглашённый преподаватель ВШЭ Санкт-Петербург, тренер-консультант, эксперт по командному взаимодействию и личной эффективности. *Санкт-Петербург.*

**Христофорова Ксения Александровна** - тренер-консультант, сертифицированный коуч. *Санкт-Петербург.*