*Приложение №8 к описанию объекта закупки*

**Семидневное меню на приготовления питания для больных, находящихся на лечении**

**в СПб ГБУЗ «Клиническая больница Святителя Луки»**

**Диета 10**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд |  | Химический состав | | | | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты |
| Выход (г) | Белки(г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша гречневая молочная со сл/маслом б/соли | 200 | 9,13 | 8,98 | 40,78 | 280,40 | ПрофиКС - 2002 | 424 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп молочный с вермишелью б/соли | 400 | 7,00 | 8,69 | 25,88 | 209,71 | ПрофиКС - 2002 | 146 |
| Котлета мясная паровая б/соли | 100 | 16,50 | 10,84 | 6,48 | 189,41 | Москва - 2014 | 2.12 |
| Картофельное пюре со сл/маслом б/соли | 200 | 4,35 | 6,05 | 28,00 | 183,80 | ПрофиКС - 2002 | 324 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,25 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник | | | | | | | |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин | | | | | | | |
| Голубцы ленивые со сметаной (лук вывар) б/соли | 240 | 21,00 | 18,57 | 25,25 | 352,10 | ПрофиКС - 2002 | 205 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |  | 93,53 | 69,16 | 330,69 | 2 328,89 |  |  |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная со сл/маслом б/соли | 200 | 8,58 | 8,98 | 42,98 | 287,00 | ПрофиКС - 2002 | 452 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп с перловой крупой и картофелем (лук вар. ) б/соли | 400 | 3,83 | 6,65 | 26,51 | 181,21 | ПрофиКС - 2002 | 155 |
| Запеканка рисовая с отв мясом б/соли | 250 | 22,76 | 16,58 | 40,53 | 402,38 | ПрофиКС - 2002 | 216 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукты свежие. Яблоко | 1шт | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | Москва - 2014 | 10.5 |
| Ужин | | | | | | | |
| Котлета куриная паровая б/соли | 75 | 12,56 | 14,71 | 7,51 | 212,70 | Москва - 2014 | 2.23 |
| Каша гречневая рассыпчатая со сл/маслом б/соли | 155 | 9,10 | 6,51 | 44,75 | 274,00 | ПрофиКС - 2002 | 327 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |  | 88,51 | 63,98 | 385,56 | 2 482,01 |  |  |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная со сл/маслом б/соли | 200 | 7,98 | 8,83 | 38,63 | 265,90 | ПрофиКС - 2002 | 411 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,60 | 1,60 | 17,39 | 119,10 | ПрофиКС - 2002 | 742 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Борщ вегет. со сметаной | 410 | 3,68 | 10,44 | 18,56 | 182,90 | ПрофиКС - 2002 | 101 |
| Картофель тушеный с отв мясом (лук вар.,б/т.п.) б/соли | 245 | 18,64 | 12,98 | 30,79 | 314,54 | ПрофиКС - 2002 | 233 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник | | | | | | | |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин | | | | | | | |
| Запеканка творожная с сахаром | 100 | 14,99 | 9,01 | 15,28 | 202,16 | ПрофиКС - 2002 | 223 |
| Каша рисовая молочная со сл/маслом б/соли | 200 | 5,39 | 6,66 | 38,66 | 236,17 | ПрофиКС - 2002 | 460 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |  | 88,96 | 65,67 | 350,99 | 2 387,50 |  |  |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша кукурузная молочная со сл/маслом б/соли | 200 | 7,10 | 7,32 | 49,75 | 293,27 | ПрофиКС - 2002 | 403 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты вег. (лук вывар.) со сметаной б/соли | 410 | 4,48 | 5,72 | 21,64 | 155,98 | ПрофиКС - 2002 | 170 |
| Суфле паровое из отв. куры б/соли | 76 | 19,40 | 8,45 | 4,42 | 171,30 | ПрофиКС - 2002 | 282 |
| Макароны отв. с овощами | 185 | 5,99 | 7,85 | 39,42 | 252,30 | ПрофиКС - 2002 | 296 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник | | | | | | | |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин | | | | | | | |
| Котлета рыбная паровая б/соли | 100 | 15,20 | 8,08 | 9,47 | 171,40 | ПрофиКС - 2002 | 242 |
| Картофельное пюре со сл/маслом б/соли | 200 | 4,35 | 6,05 | 28,00 | 183,80 | ПрофиКС - 2002 | 324 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |  | 93,20 | 59,62 | 364,39 | 2 376,77 |  |  |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная со сл/маслом б/соли | 200 | 8,58 | 7,98 | 41,28 | 271,20 | ПрофиКС - 2002 | 451 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,60 | 1,60 | 17,39 | 119,10 | ПрофиКС - 2002 | 742 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп молочный с рисом б/соли | 400 | 7,95 | 9,04 | 35,61 | 247,65 | ТТК | 226 |
| Котлета мясная паровая б/соли | 100 | 16,50 | 10,84 | 6,48 | 189,41 | Москва - 2014 | 2.12 |
| Каша гречневая рассыпчатая со сл/маслом | 155 | 9,10 | 6,51 | 44,75 | 273,99 | ПрофиКС - 2002 | 327 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник | | | | | | | |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин | | | | | | | |
| Капуста тушеная с отв мясом (лук вар.) б/соли | 250 | 18,25 | 13,70 | 13,71 | 251,16 | ПрофиКС - 2002 | 231 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |  | 98,66 | 65,83 | 350,90 | 2 419,24 |  |  |
| Суббота | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная со сл/маслом б/соли | 200 | 5,39 | 6,66 | 38,66 | 236,17 | ПрофиКС - 2002 | 460 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп с перловой крупой и картофелем (лук вар. ) б/соли | 400 | 3,83 | 6,65 | 26,51 | 181,21 | ПрофиКС - 2002 | 155 |
| Сосиска отв. | 80 | 8,80 | 19,12 | 1,28 | 212,40 | ПрофиКС - 2002 | 275 |
| Картофельное пюре со сл/маслом | 200 | 4,35 | 6,05 | 28,00 | 183,80 | ПрофиКС - 2002 | 324 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукты свежие. Яблоко | 1шт | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | Москва - 2014 | 10.5 |
| Ужин | | | | | | | |
| Запеканка творожная с сахаром | 100 | 14,99 | 9,01 | 15,28 | 202,16 | ПрофиКС - 2002 | 223 |
| Каша пшенная молочная со сл/маслом б/соли | 200 | 8,58 | 8,98 | 42,98 | 287,00 | ПрофиКС - 2002 | 452 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |  | 77,62 | 67,03 | 376,00 | 2 427,47 |  |  |
| Воскресенье | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша геркулесовая молочная со сл/маслом б/соли | 200 | 7,98 | 8,83 | 38,63 | 265,90 | ПрофиКС - 2002 | 411 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Суп молочный с вермишелью б/соли | 400 | 7,00 | 8,69 | 25,88 | 209,71 | ПрофиКС - 2002 | 146 |
| Запеканка рисовая с отв курой б/соли | 250 | 23,65 | 15,40 | 40,98 | 397,11 | ТТК | 241 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукты свежие. Яблоко | 1шт | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 | Москва - 2014 | 10.5 |
| Ужин | | | | | | | |
| Рыба отв. б/соли | 105 | 20,50 | 0,77 | 0,00 | 88,39 | Москва - 2014 | 3.1 |
| Картофельное пюре с р/маслом б/соли | 200 | 4,47 | 6,96 | 28,68 | 195,43 | Москва - 2010 | 7.9 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,60 | 0,38 | 23,78 | 113,58 | Москва - 2014 | 12.6 |
| Итого за день: |  | 95,28 | 51,20 | 357,45 | 2 281,27 |  |  |
| **Итого за неделю:** |  | 635,77 | 442,50 | 2 515,98 | 16 703,15 |  |  |
| **Итого среднее за неделю:** |  | 90,82 | 63,21 | 359,43 | 2 386,16 |  |  |

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Москва. Хлебпродинформ. 1996г.

- Преображенская Э.Н. Лечебное питание, практическое руководство (в таблицах и схемах) «ПрофиКС» Санкт-Петербург, 2002г.

- Тутельян В.А. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, Москва 2010г.

- Тутельян В.А. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, Москва 2014г.

- Могильный М.П. Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания. Сборник технических нормативов. Москва «ДеЛи плюс». 2013г.