*Приложение №5 к описанию объекта закупки*

**Семидневное меню на приготовления питания для больных, находящихся на лечении**

**в СПб ГБУЗ «Клиническая больница Святителя Луки»**

**Диета 5а**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд |   | Химический состав | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты |
| Выход (г) | Белки(г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Понедельник |
| Завтрак |
| Каша гречневая молочная протертая со сл/маслом | 200 | 7,30 | 7,18 | 32,62 | 224,32 | ПрофиКС - 2002 | 422 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп молочный с геркулесом протертый | 400 | 8,77 | 11,19 | 26,03 | 239,93 | ПрофиКС - 2002 | 141 |
| Суфле мясное паровое | 86 | 17,02 | 13,57 | 4,69 | 208,90 | ПрофиКС - 2002 | 280 |
| Морковное пюре со сл/маслом | 155 | 2,21 | 4,30 | 12,14 | 96,10 | ПрофиКС - 2002 | 334 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Суфле паровое из отв. куры | 76 | 19,40 | 8,45 | 4,42 | 171,30 | ПрофиКС - 2002 | 282 |
| Каша рисовая на воде протертая со сл/маслом б/соли | 200 | 2,63 | 6,48 | 30,20 | 189,63 | ПрофиКС - 2002 | 462 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 83,21 | 66,19 | 250,45 | 1 938,16 |   |   |
| Вторник |
| Завтрак |
| Каша манная молочная со сл/маслом | 200 | 6,38 | 6,26 | 34,86 | 221,36 | ПрофиКС - 2002 | 440 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп молочный рисовый протертый | 400 | 6,34 | 8,73 | 32,53 | 234,00 | ПрофиКС - 2002 | 149 |
| Суфле паровое из отв. рыбы | 100 | 17,44 | 5,29 | 4,96 | 137,21 | ПрофиКС - 2002 | 281 |
| Картофельное пюре со сл/маслом | 200 | 4,35 | 6,05 | 28,00 | 183,80 | ПрофиКС - 2002 | 324 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Котлета куриная паровая | 75 | 12,56 | 14,71 | 7,51 | 212,70 | Москва - 2014 | 2.23 |
| Каша гречневая на воде со сл/маслом протертая | 200 | 5,06 | 4,62 | 28,86 | 177,28 | ПрофиКС - 2002 | 426 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 72,75 | 54,81 | 291,99 | 1 954,83 |   |   |
| Среда |
| Завтрак |
| Каша геркулесовая молочная со сл/маслом | 200 | 9,76 | 15,85 | 33,47 | 316,75 | ДелиПлюс - 2013 | 256 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,60 | 1,60 | 17,39 | 119,10 | ПрофиКС - 2002 | 742 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп пюре молочный с морковью | 400 | 9,29 | 9,10 | 35,23 | 252,55 | ТТК | 232 |
| Суфле мясное паровое | 86 | 17,02 | 13,57 | 4,69 | 208,90 | ПрофиКС - 2002 | 280 |
| Картофельное пюре с морковью и сл/маслом | 200 | 4,05 | 4,62 | 26,84 | 166,08 | ДелиПлюс - 2013 | 169 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Пудинг творожный с повидлом | 215 | 33,81 | 21,15 | 33,78 | 467,94 | ТТК | 218 |
| Каша рисовая молочная протертая со сл/маслом | 200 | 5,06 | 6,26 | 36,34 | 222,00 | ПрофиКС - 2002 | 461 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 106,46 | 87,16 | 308,08 | 2 479,31 |   |   |
| Четверг |
| Завтрак |
| Каша гречневая молочная протертая со сл/маслом | 200 | 7,30 | 7,18 | 32,62 | 224,32 | ПрофиКС - 2002 | 422 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп молочный мучной | 400 | 9,08 | 9,15 | 37,23 | 259,05 | ТТК | 225 |
| Суфле паровое из отв. куры | 76 | 19,40 | 8,45 | 4,42 | 171,30 | ПрофиКС - 2002 | 282 |
| Каша гречневая на воде со сл/маслом протертая | 200 | 5,06 | 4,62 | 28,86 | 177,28 | ПрофиКС - 2002 | 426 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Котлета рыбная паровая | 100 | 15,20 | 8,08 | 9,47 | 171,40 | ПрофиКС - 2002 | 242 |
| Картофельное пюре со сл/маслом | 200 | 4,35 | 6,05 | 28,00 | 183,80 | ПрофиКС - 2002 | 324 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 86,28 | 58,55 | 280,95 | 1 995,13 |   |   |
| Пятница |
| Завтрак |
| Каша манная молочная со сл/маслом | 200 | 6,38 | 6,26 | 34,86 | 221,36 | ПрофиКС - 2002 | 440 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,60 | 1,60 | 17,39 | 119,10 | ПрофиКС - 2002 | 742 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп молочный рисовый протертый | 400 | 6,34 | 8,73 | 32,53 | 234,00 | ПрофиКС - 2002 | 149 |
| Котлета мясная паровая | 100 | 16,50 | 10,84 | 6,48 | 189,41 | Москва - 2014 | 2.12 |
| Каша гречневая на воде со сл/маслом протертая | 200 | 5,06 | 4,62 | 28,86 | 177,28 | ПрофиКС - 2002 | 426 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,25 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | Москва - 2014 | 5.11 |
| Ужин |
| Суфле паровое из отв. куры | 76 | 19,40 | 8,45 | 4,42 | 171,30 | ПрофиКС - 2002 | 282 |
| Картофельное пюре с морковью и сл/маслом | 200 | 4,05 | 4,62 | 26,84 | 166,08 | ДелиПлюс - 2013 | 169 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 84,08 | 60,02 | 254,37 | 1 929,36 |   |   |
| Суббота |
| Завтрак |
| Каша рисовая молочная протертая со сл/маслом | 200 | 5,06 | 6,26 | 36,34 | 222,00 | ПрофиКС - 2002 | 461 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп пюре молочный с морковью | 400 | 9,29 | 9,10 | 35,23 | 252,55 | ТТК | 232 |
| Суфле мясное паровое | 86 | 17,02 | 13,57 | 4,69 | 208,90 | ПрофиКС - 2002 | 280 |
| Картофельное пюре со сл/маслом | 200 | 4,35 | 6,05 | 28,00 | 183,80 | ПрофиКС - 2002 | 324 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Пудинг творожный с повидлом | 215 | 33,81 | 21,15 | 33,78 | 467,94 | ТТК | 218 |
| Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,60 | 1,60 | 17,39 | 119,10 | ПрофиКС - 2002 | 742 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 91,74 | 66,87 | 300,71 | 2 202,88 |   |   |
| Воскресенье |
| Завтрак |
| Каша геркулесовая молочная протертая с сахаром | 200 | 7,50 | 8,34 | 35,31 | 236,24 | ПрофиКС - 2002 | 414 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Обед |
| Суп молочный мучной | 400 | 9,08 | 9,15 | 37,23 | 259,05 | ТТК | 225 |
| Пудинг рисовый с отв. мясом | 215 | 21,76 | 17,43 | 41,41 | 399,32 | ТТК | 217 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Суфле паровое из отв. рыбы | 100 | 17,44 | 5,29 | 4,96 | 137,21 | ПрофиКС - 2002 | 281 |
| Картофельное пюре с морковью и сл/маслом | 200 | 4,05 | 4,62 | 26,84 | 166,08 | ДелиПлюс - 2013 | 169 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 80,44 | 53,97 | 301,00 | 1 986,38 |   |   |
| **Итого за неделю:** |   | 604,97 | 447,57 | 1 987,55 | 14 486,05 |   |   |
| **Итого среднее за неделю:** |   | 86,42 | 63,94 | 283,94 | 2 069,44 |   |   |

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Москва. Хлебпродинформ. 1996г.

- Преображенская Э.Н. Лечебное питание, практическое руководство (в таблицах и схемах) «ПрофиКС» Санкт-Петербург, 2002г.

- Тутельян В.А. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, Москва 2010г.

- Тутельян В.А. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, Москва 2014г.

- Могильный М.П. Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания. Сборник технических нормативов. Москва «ДеЛи плюс». 2013г.