*Приложение №3 к описанию объекта закупки*

**Семидневное меню на приготовления питания для больных, находящихся на лечении**

**в СПб ГБУЗ «Клиническая больница Святителя Луки»**

**Диета 4**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюд |   | Химический состав | Технологическая и нормативная документация / сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты |
| Выход (г) | Белки(г) | Жиры (г) | Углеводы (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
| Понедельник |
| Завтрак |
| Каша гречневая на воде со сл/маслом протертая | 200 | 5,06 | 4,62 | 28,86 | 177,28 | ПрофиКС - 2002 | 426 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Кисель | 200 | 0,13 | 0,00 | 29,54 | 118,68 | ПрофиКС - 2002 | 700 |
| Обед |
| Бульон с фаршем | 450 | 17,63 | 10,72 | 0,60 | 168,37 | ТТК | 201 |
| Суфле мясное паровое | 86 | 17,02 | 13,57 | 4,69 | 208,90 | ПрофиКС - 2002 | 280 |
| Морковное пюре со сл/маслом | 155 | 2,21 | 4,30 | 12,14 | 96,10 | ПрофиКС - 2002 | 334 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,25 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Суфле паровое из отв. куры | 76 | 19,40 | 8,45 | 4,42 | 171,30 | ПрофиКС - 2002 | 282 |
| Каша рисовая на воде протертая со сл/маслом б/соли | 200 | 2,63 | 6,48 | 30,20 | 189,63 | ПрофиКС - 2002 | 462 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 83,56 | 57,17 | 258,34 | 1 883,49 |   |   |
| Вторник |
| Завтрак |
| Каша манная на воде со сл/маслом | 200 | 3,84 | 3,43 | 28,80 | 161,41 | ПрофиКС - 2002 | 441 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Кисель | 200 | 0,13 | 0,00 | 29,54 | 118,68 | ПрофиКС - 2002 | 700 |
| Обед |
| Бульон с фаршем | 450 | 17,63 | 10,72 | 0,60 | 168,37 | ТТК | 201 |
| Суфле паровое из отв. рыбы | 100 | 17,44 | 5,29 | 4,96 | 137,21 | ПрофиКС - 2002 | 281 |
| Картофельное пюре со сл/маслом | 200 | 4,35 | 6,05 | 28,00 | 183,80 | ПрофиКС - 2002 | 324 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Котлета куриная паровая | 75 | 12,56 | 14,71 | 7,51 | 212,70 | Москва - 2014 | 2.23 |
| Каша гречневая на воде со сл/маслом протертая | 200 | 5,06 | 4,62 | 28,86 | 177,28 | ПрофиКС - 2002 | 426 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 81,62 | 53,97 | 283,54 | 1 947,93 |   |   |
| Среда |
| Завтрак |
| Каша геркулесовая на воде со сл/маслом | 200 | 5,26 | 5,78 | 29,02 | 189,20 | ПрофиКС - 2002 | 412 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Кисель | 200 | 0,13 | 0,00 | 29,54 | 118,68 | ПрофиКС - 2002 | 700 |
| Обед |
| Суп рисовый на мясном бульоне | 400 | 4,42 | 1,05 | 22,75 | 117,46 | ТТК | 233 |
| Суфле мясное паровое | 86 | 17,02 | 13,57 | 4,69 | 208,90 | ПрофиКС - 2002 | 280 |
| Картофельное пюре с морковью и сл/маслом | 200 | 4,05 | 4,62 | 26,84 | 166,08 | ДелиПлюс - 2013 | 169 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Пудинг творожный с повидлом | 215 | 33,81 | 21,15 | 33,78 | 467,94 | ТТК | 218 |
| Кисель | 200 | 0,13 | 0,00 | 29,54 | 118,68 | ПрофиКС - 2002 | 700 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 85,43 | 55,32 | 321,44 | 2 135,52 |   |   |
| Четверг |
| Завтрак |
| Каша геркулесовая на воде со сл/маслом | 200 | 5,26 | 5,78 | 29,02 | 189,20 | ПрофиКС - 2002 | 412 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Кисель | 200 | 0,13 | 0,00 | 29,54 | 118,68 | ПрофиКС - 2002 | 700 |
| Обед |
| Бульон с фаршем | 450 | 17,63 | 10,72 | 0,60 | 168,37 | ТТК | 201 |
| Суфле паровое из отв. куры | 76 | 19,40 | 8,45 | 4,42 | 171,30 | ПрофиКС - 2002 | 282 |
| Каша гречневая на воде со сл/маслом протертая | 200 | 5,06 | 4,62 | 28,86 | 177,28 | ПрофиКС - 2002 | 426 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Котлета рыбная паровая | 100 | 15,20 | 8,08 | 9,47 | 171,40 | ПрофиКС - 2002 | 242 |
| Картофельное пюре со сл/маслом | 200 | 4,35 | 6,05 | 28,00 | 183,80 | ПрофиКС - 2002 | 324 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 87,65 | 52,85 | 285,19 | 1 968,51 |   |   |
| Пятница |
| Завтрак |
| Каша манная на воде со сл/маслом | 200 | 3,84 | 3,43 | 28,80 | 161,41 | ПрофиКС - 2002 | 441 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Кисель | 200 | 0,13 | 0,00 | 29,54 | 118,68 | ПрофиКС - 2002 | 700 |
| Обед |
| Бульон с фаршем | 450 | 17,63 | 10,72 | 0,60 | 168,37 | ТТК | 201 |
| Котлета мясная паровая | 100 | 16,50 | 10,84 | 6,48 | 189,41 | Москва - 2014 | 2.12 |
| Каша гречневая на воде со сл/маслом протертая | 200 | 5,06 | 4,62 | 28,86 | 177,28 | ПрофиКС - 2002 | 426 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Суфле паровое из отв. куры | 76 | 19,40 | 8,45 | 4,42 | 171,30 | ПрофиКС - 2002 | 282 |
| Картофельное пюре с морковью и сл/маслом | 200 | 4,05 | 4,62 | 26,84 | 166,08 | ДелиПлюс - 2013 | 169 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 87,23 | 51,83 | 280,81 | 1 941,01 |   |   |
| Суббота |
| Завтрак |
| Каша рисовая на воде протертая со сл/маслом б/соли | 200 | 2,63 | 6,48 | 30,20 | 189,63 | ПрофиКС - 2002 | 462 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Кисель | 200 | 0,13 | 0,00 | 29,54 | 118,68 | ПрофиКС - 2002 | 700 |
| Обед |
| Суп с манной крупой на мясном бульоне | 400 | 2,24 | 0,20 | 14,58 | 69,00 | ПрофиКС - 2002 | 192 |
| Суфле мясное паровое | 86 | 17,02 | 13,57 | 4,69 | 208,90 | ПрофиКС - 2002 | 280 |
| Картофельное пюре со сл/маслом | 200 | 4,35 | 6,05 | 28,00 | 183,80 | ПрофиКС - 2002 | 324 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Пудинг творожный с повидлом | 215 | 33,81 | 21,15 | 33,78 | 467,94 | ТТК | 218 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 80,79 | 56,59 | 296,05 | 2 026,43 |   |   |
| Воскресенье |
| Завтрак |
| Каша геркулесовая на воде со сл/маслом | 200 | 5,26 | 5,78 | 29,02 | 189,20 | ПрофиКС - 2002 | 412 |
| Омлет натуральный паровой | 80 | 7,93 | 7,41 | 2,25 | 107,73 | Москва - 2014 | 4.1.1 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 82,00 | ДелиПлюс - 2013 | 676 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Второй завтрак |
| Кисель | 200 | 0,13 | 0,00 | 29,54 | 118,68 | ПрофиКС - 2002 | 700 |
| Обед |
| Бульон с фаршем | 450 | 17,63 | 10,72 | 0,60 | 168,37 | ТТК | 201 |
| Пудинг рисовый на воде с отв. мясом | 215 | 20,28 | 16,12 | 38,93 | 372,02 | ТТК | 216 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,75 | 0,00 | 26,31 | 107,85 | Москва - 2014 | 11.27 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Полдник |
| Яблоко запеченое | 1шт | 0,53 | 0,53 | 22,92 | 98,50 | ПрофиКС - 2002 | 751 |
| Ужин |
| Суфле паровое из отв. рыбы | 100 | 17,44 | 5,29 | 4,96 | 137,21 | ПрофиКС - 2002 | 281 |
| Картофельное пюре с морковью и сл/маслом | 200 | 4,05 | 4,62 | 26,84 | 166,08 | ДелиПлюс - 2013 | 169 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,90 | Москва - 2014 | 11.2 |
| Батон нарезной из муки в/сорта | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 | Москва - 2014 | 12.2 |
| Итого за день: |   | 85,41 | 51,68 | 285,15 | 1 940,04 |   |   |
| **Итого за неделю:** |   | 591,69 | 379,41 | 2 010,53 | 13 842,95 |   |   |
| **Итого среднее за неделю:** |   | 84,53 | 54,20 | 287,22 | 1 977,56 |   |   |

- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Москва. Хлебпродинформ. 1996г.

- Преображенская Э.Н. Лечебное питание, практическое руководство (в таблицах и схемах) «ПрофиКС» Санкт-Петербург, 2002г.

- Тутельян В.А. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, Москва 2010г.

- Тутельян В.А. Семидневное меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, Москва 2014г.

- Могильный М.П. Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания. Сборник технических нормативов. Москва «ДеЛи плюс». 2013г.